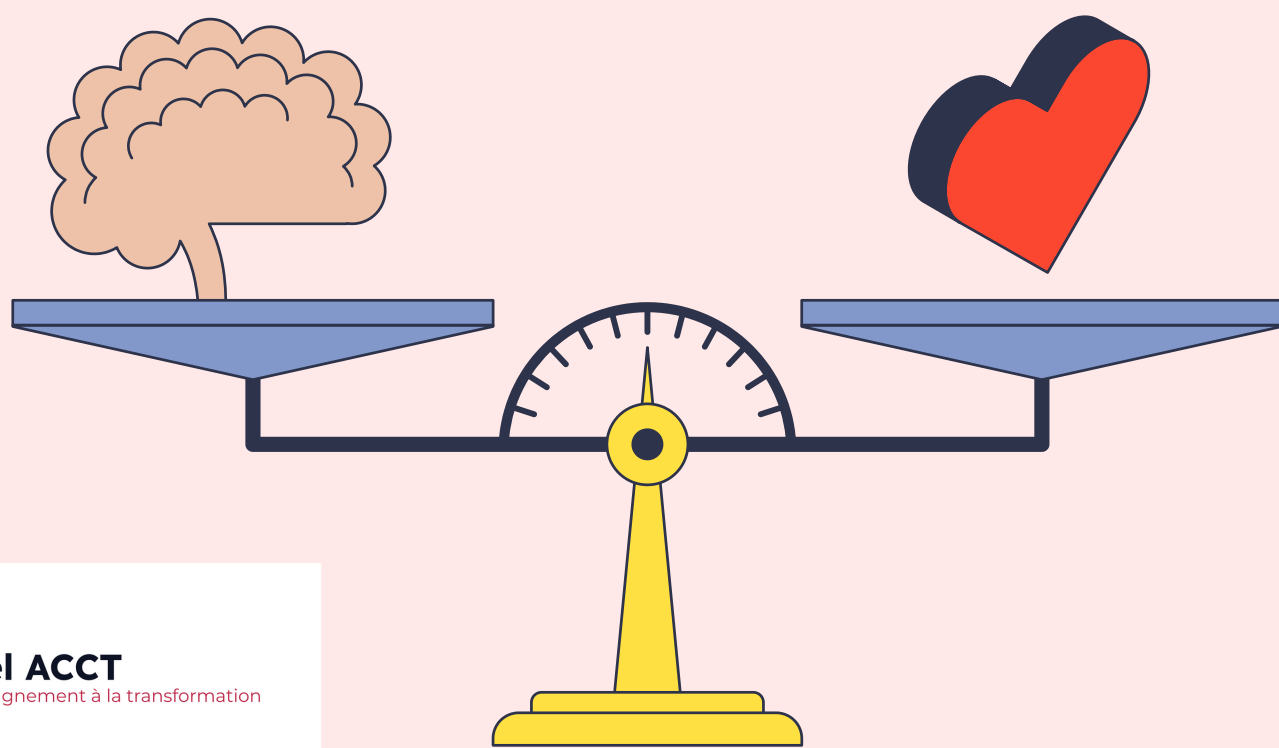


# Lancement webinaires

**FFvolley**  
Comité Sarthe

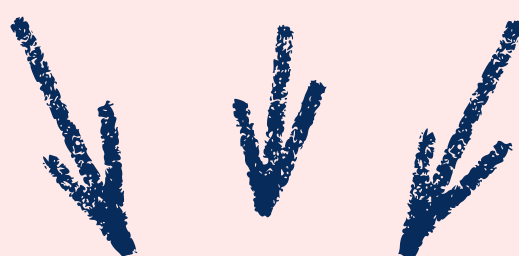
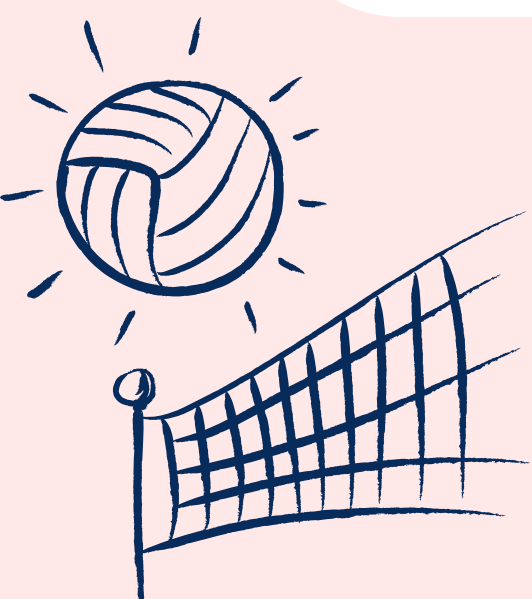


**Gratuit  
pour les  
lienciés  
volley  
sarthois**

**Gabriel ACCT**  
De l'accompagnement à la transformation

**Atteindre la performance  
optimale avec le triangle  
corps-cœur-esprit**

LE PROGRAMME





DÉCOUVREZ

# LE PROGRAMME DES WEBINAIRES

**FFvolley**  
Comité Sarthe



2025/2026



**Gabriel ACCT**

De l'accompagnement à la transformation

**Lundi 20 octobre**

**La préparation mentale,  
kesako?**

**Lundi 17 novembre**

**Le sportif et le flow :  
atteindre la transe  
sportive**

**Lundi 15 décembre**

**Découvrir le stress dans  
son corps et dans sa tête**

**Lundi 19 janvier**

**Réguler ses émotions  
pour rester zen en  
toutes circonstances**

**Lundi 16 février**

**Satisfaire ses besoins  
pour aller loin**

**Lundi 16 mars**

**Gérer son temps quand  
on a beaucoup  
d'occupations**

**Lundi 20 avril**

**Développer l'empathie et la  
bienveillance envers soi et  
les autres**

**Lundi 18 mai**

**Communiquer de  
façon non violente**

**19H/20H**

**Inscrivez-vous dès maintenant sur :**

**<https://gabriel-acct.com>**

**PROCÉDURE D'INSCRIPTION**



# Deviens la meilleure version de toi-même !

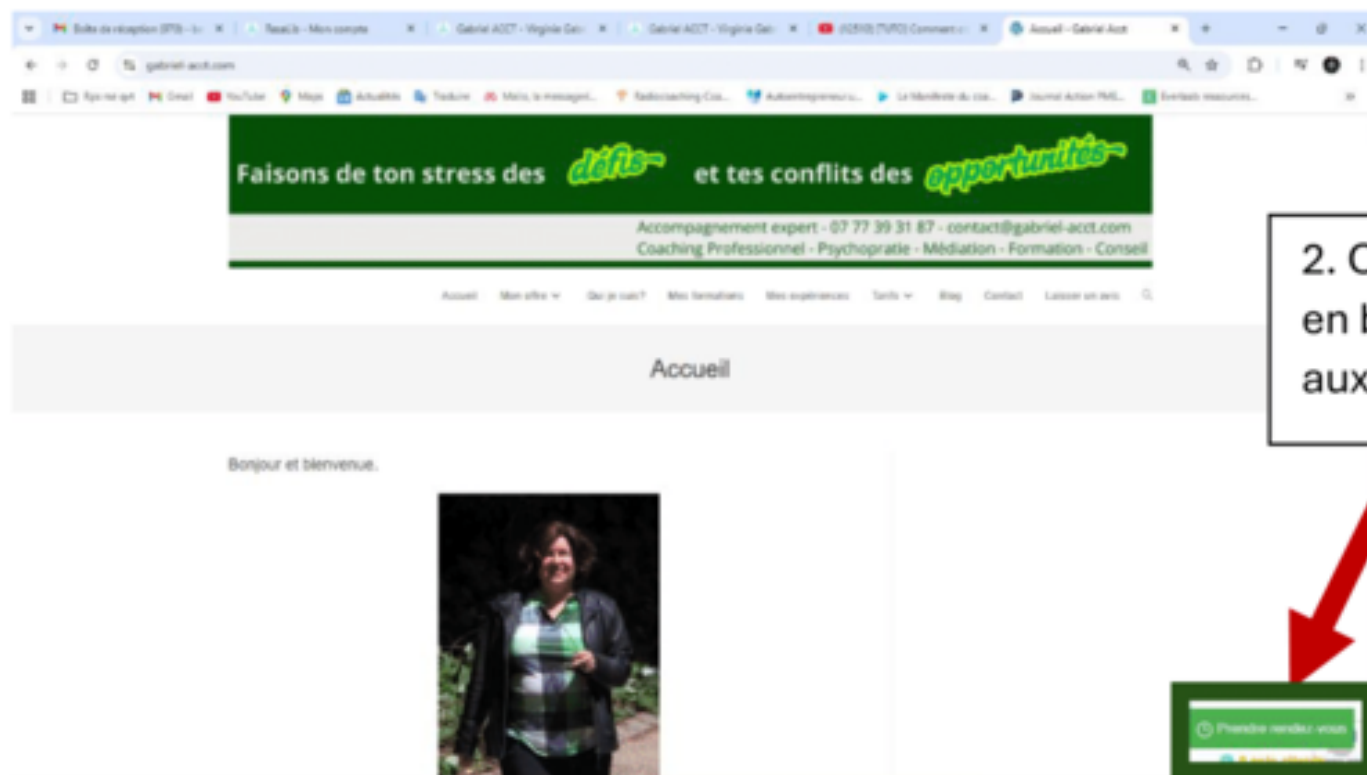
Faisons de ton stress des *défis* et tes conflits des *opportunités*

Accompagnement expert - 07 77 39 31 87 - contact@gabriel-acct.com  
Coaching Professionnel - Psychopratie - Médiation - Formation - Conseil

## ATTEINDRE LA PERFORMANCE OPTIMALE AVEC LE TRIANGLE CORPS-CŒUR-ESPRIT

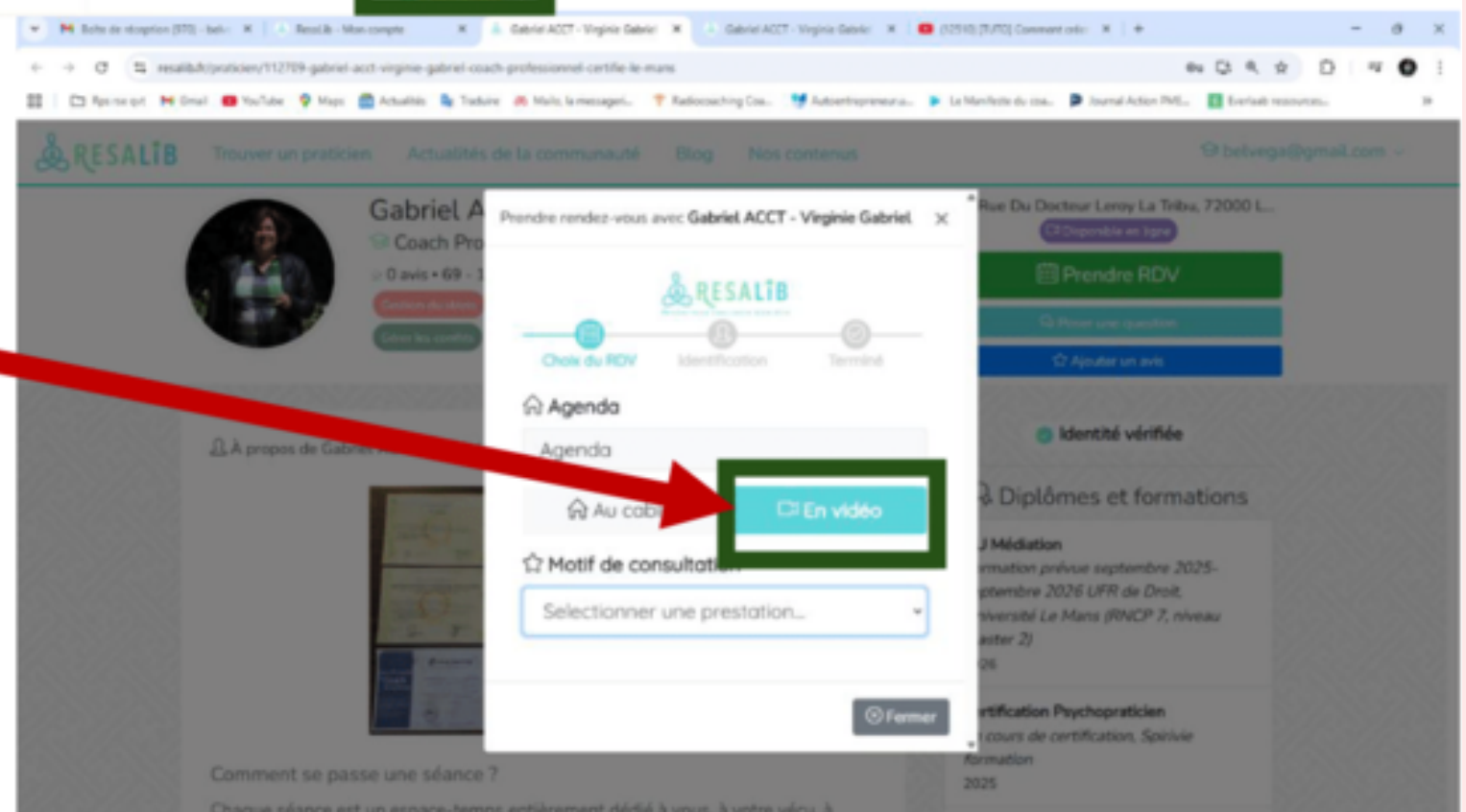
### Réserver sa participation aux webinaires 2025/2026

1. Rendez-vous sur <https://gabriel-acct.com>

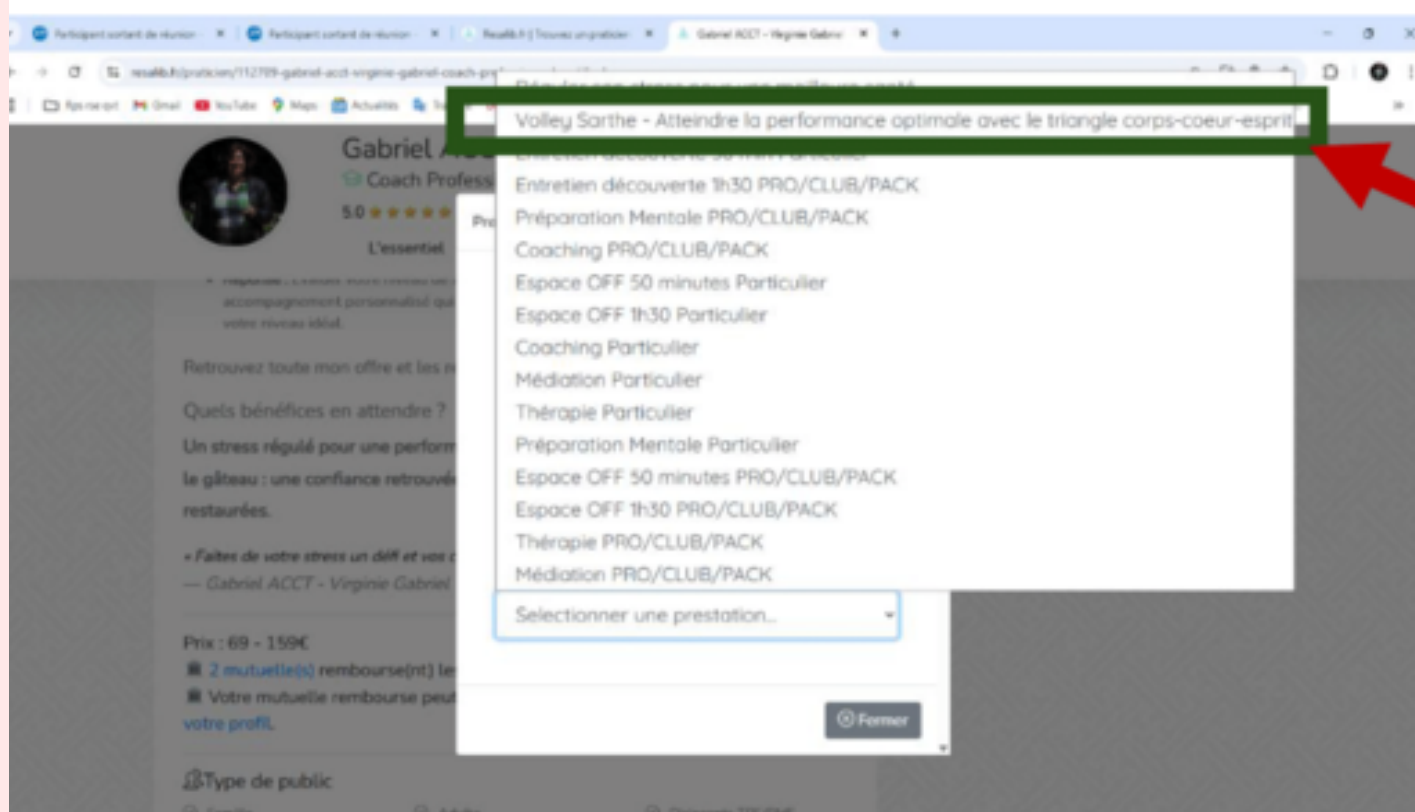


2. Cliquez sur le bouton « Prendre rendez-vous » en bas à droite pour réserver votre participation aux webinaires

3. Pour réserver votre place en visioconférence (Zoom) sélectionnez « en vidéo »



4. Sélectionnez la prestation « Volley Sarthe - Atteindre la performance optimale avec le triangle corps-cœur-esprit ».

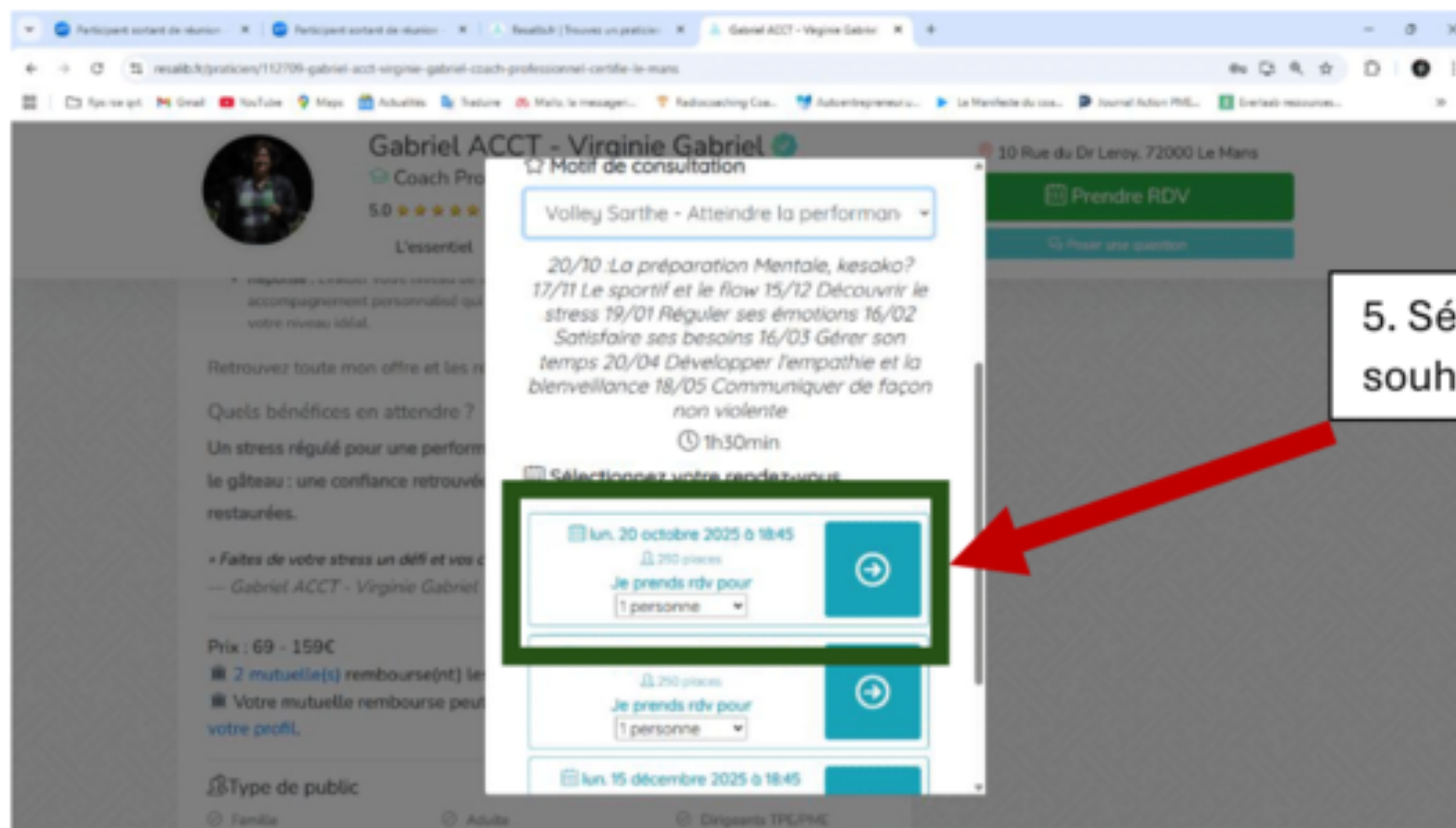


# Deviens la meilleure version de toi-même !

Faisons de ton stress des *défis* et tes conflits des *opportunités*

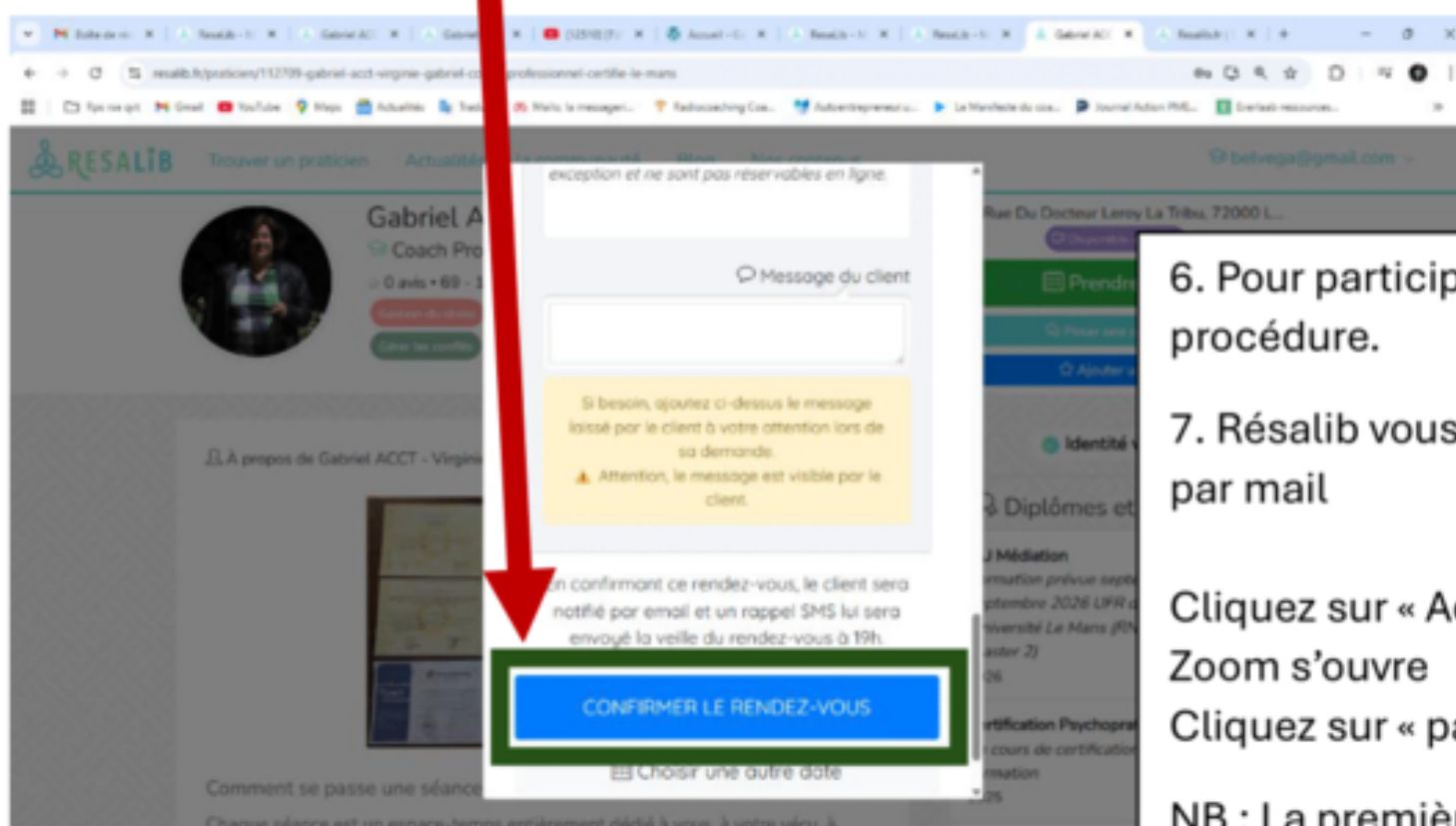
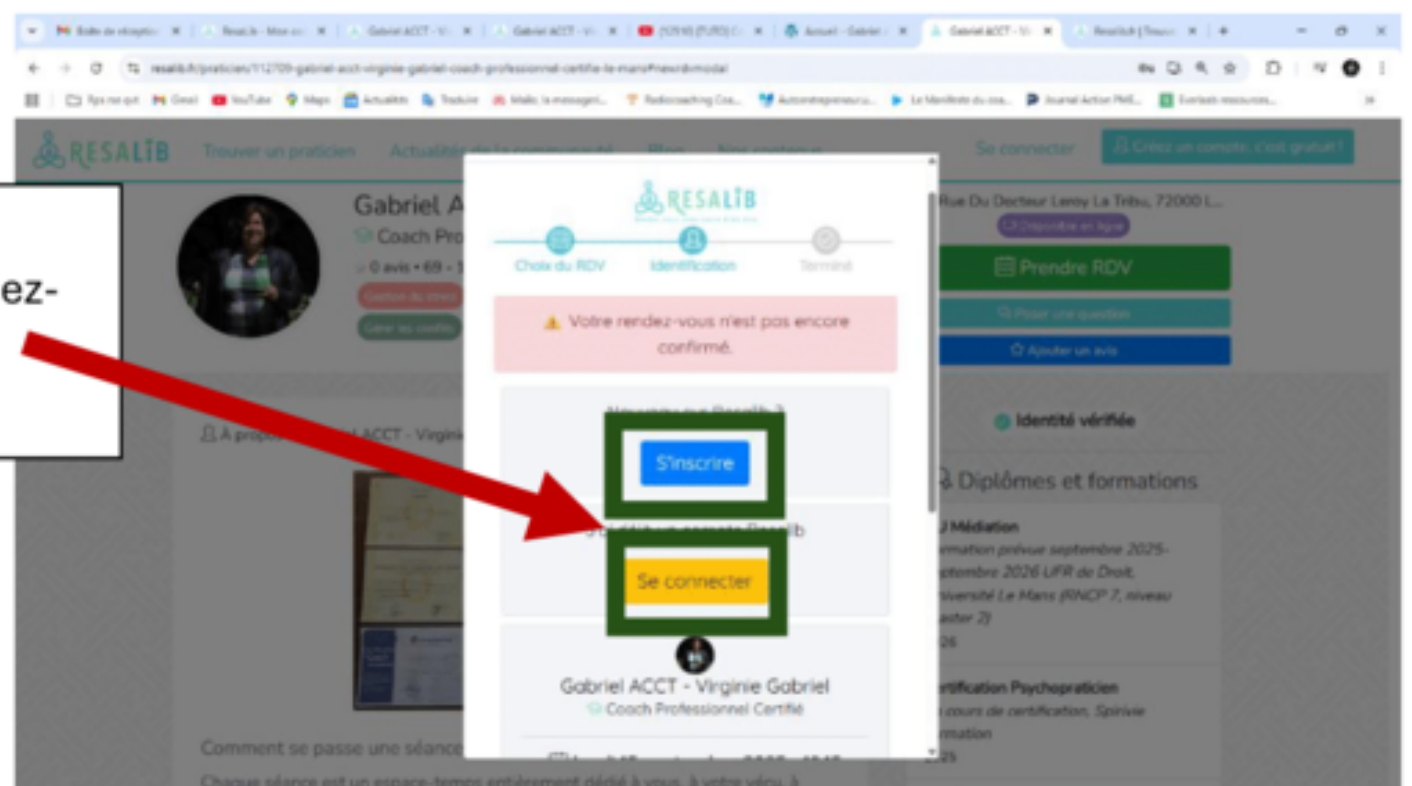
Accompagnement expert - 07 77 39 31 87 - contact@gabriel-acct.com  
Coaching Professionnel - Psychopratie - Médiation - Formation - Conseil

## ATTEINDRE LA PERFORMANCE OPTIMALE AVEC LE TRIANGLE CORPS-CŒUR-ESPRIT



5. Sélectionnez la date du webinar auquel vous souhaitez assister

5. Connectez-vous ou inscrivez-vous pour réserver, puis Cliquez sur « Confirmer le rendez-vous » pour valider votre inscription.



6. Pour participer à plusieurs webinaires, recommencez la procédure.

7. Résalib vous enverra le lien dans la confirmation de RDV par mail

Cliquez sur « Accéder à la téléconsultation »

Zoom s'ouvre

Cliquez sur « participer » pour entrer dans la salle virtuelle.

NB : La première fois, Résalib vous propose dans le mail d'installer ZOOM si nécessaire.