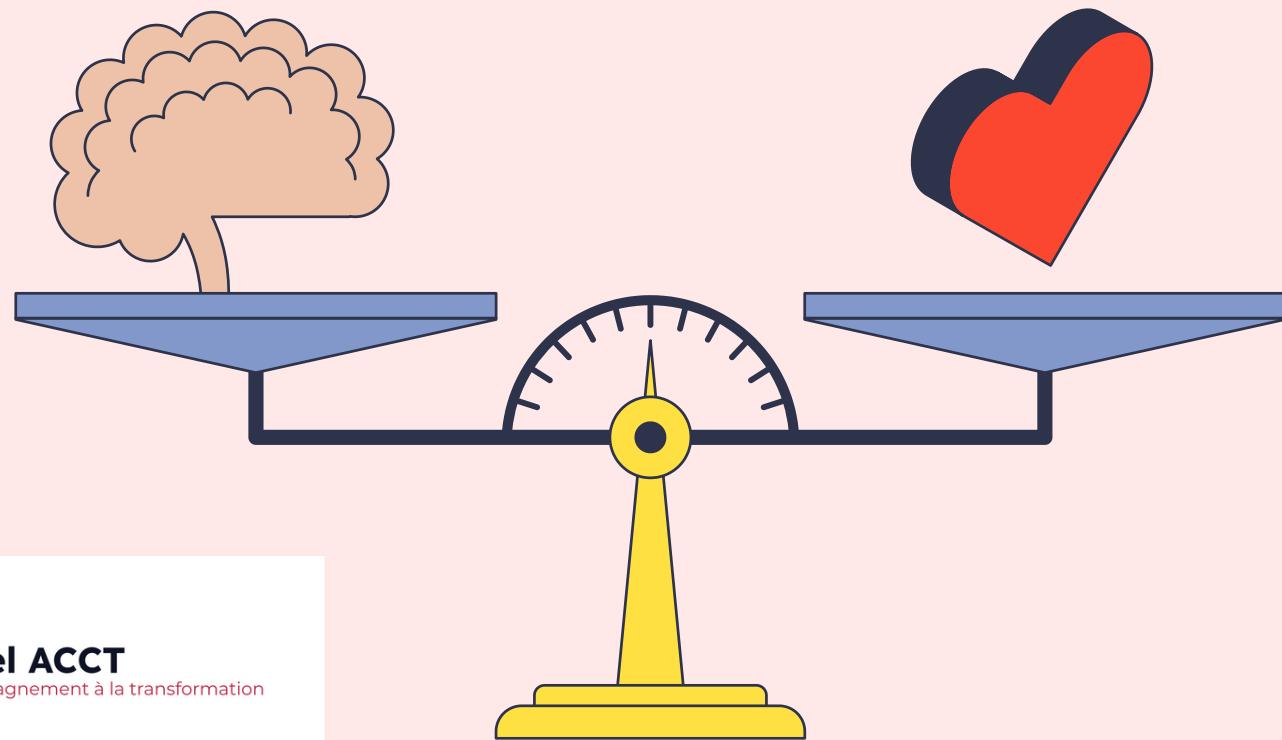


Lancement webinaires

FFvolley
Comité Sarthe

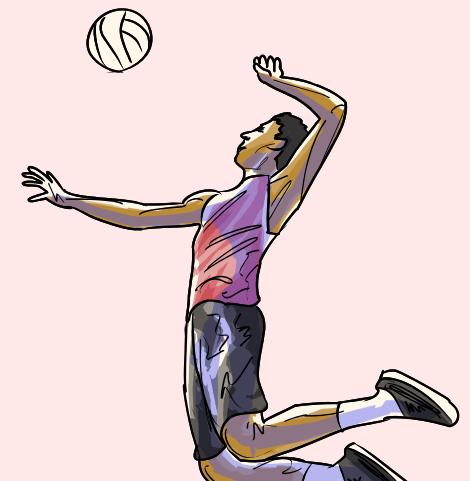


Gratuit
pour les
licenciés
volley
sarthois

Gabriel ACCT
De l'accompagnement à la transformation

Atteindre la performance
optimale avec le triangle
corps-coeur-esprit

LE PROGRAMME





DÉCOUVREZ LE PROGRAMME DES WEBINAIRES



2025/2026



Gabriel ACCT

De l'accompagnement à la transformation

Lundi 20 octobre

**La préparation mentale,
kesako?**

Lundi 17 novembre

**Le sportif et le flow :
atteindre la transe
sportive**

Lundi 15 décembre

**Découvrir le stress dans
son corps et dans sa tête**

Lundi 19 janvier

**Réguler ses émotions
pour rester zen en
toutes circonstances**

19H/20H

Lundi 16 février

**Satisfaire ses besoins
pour aller loin**

Lundi 16 mars

**Gérer son temps quand
on a beaucoup
d'occupations**

Lundi 20 avril

**Développer l'empathie et la
bienveillance envers soi et
les autres**

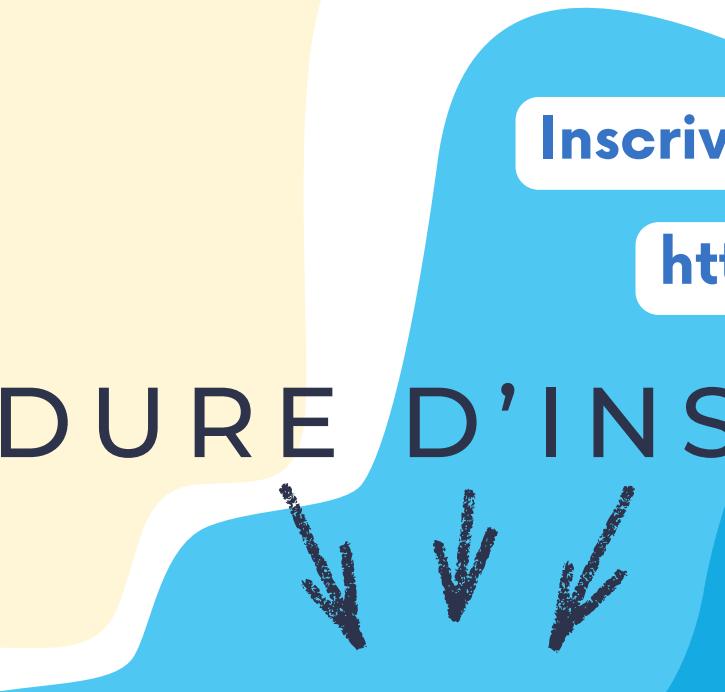
Lundi 18 mai

**Communiquer de
façon non violente**

Inscrivez-vous dès maintenant sur :

<https://gabriel-acct.com>

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

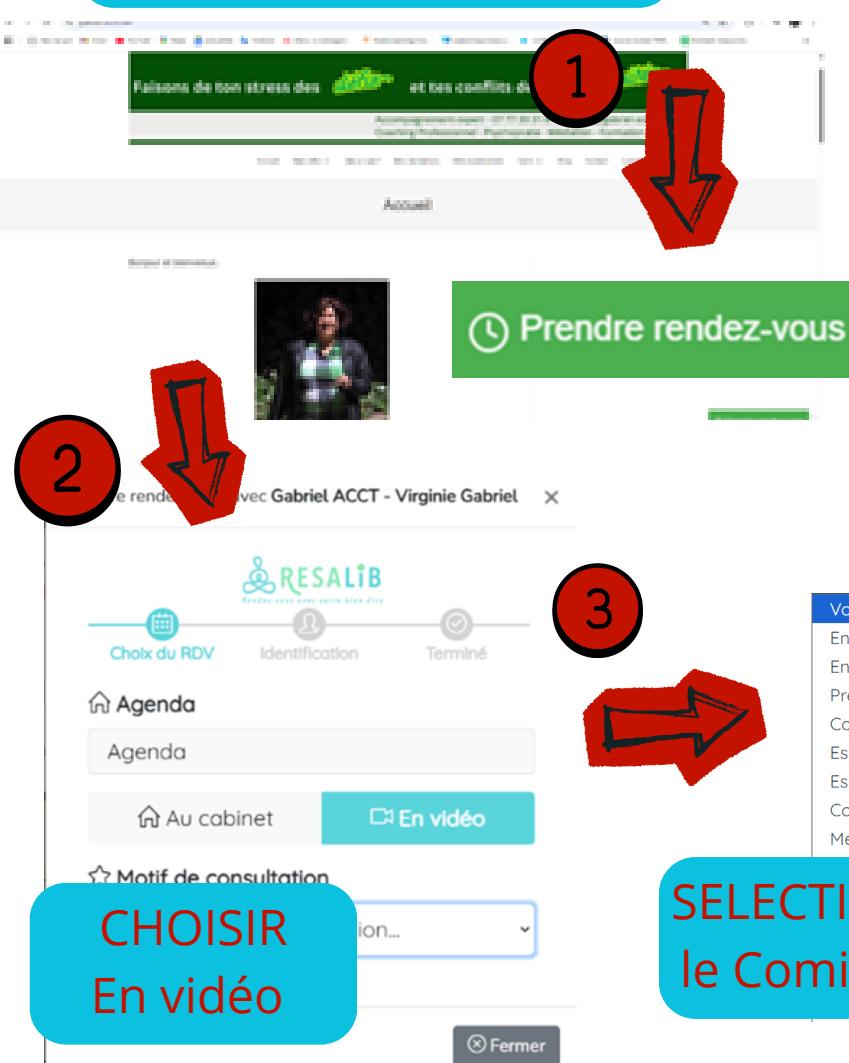


Comment s'inscrire aux webinaires ?

ALLER sur

<https://gabriel-acct.com/>

CLIQUEZ sur



SELECTIONNER le

le webinaire de votre choix

Sélectionnez votre rendez-vous

- lun. 17 novembre 2025 à 18:45
248 places restantes
Je prends rdv pour
1 personne
- lun. 15 décembre 2025 à 18:45
249 places restantes
Je prends rdv pour
1 personne
- lun. 19 janvier 2026 à 18:45
250 places
Je prends rdv pour
1 personne
- lun. 16 février 2026 à 18:45
250 places
Je prends rdv pour
1 personne

5

6

7

SELECTIONNER l'offre pour
le Comité Sarthe de Volley

S'INSCRIRE / SE CONNECTER

En confirmant ce rendez-vous, vous vous engagez à l'honorer. Pensez bien à annuler le plus tôt possible en cas d'imprévu.

CONFIRMER LE RENDEZ-VOUS

Choisir une autre date

CONFIRMER pour
recevoir le mail

