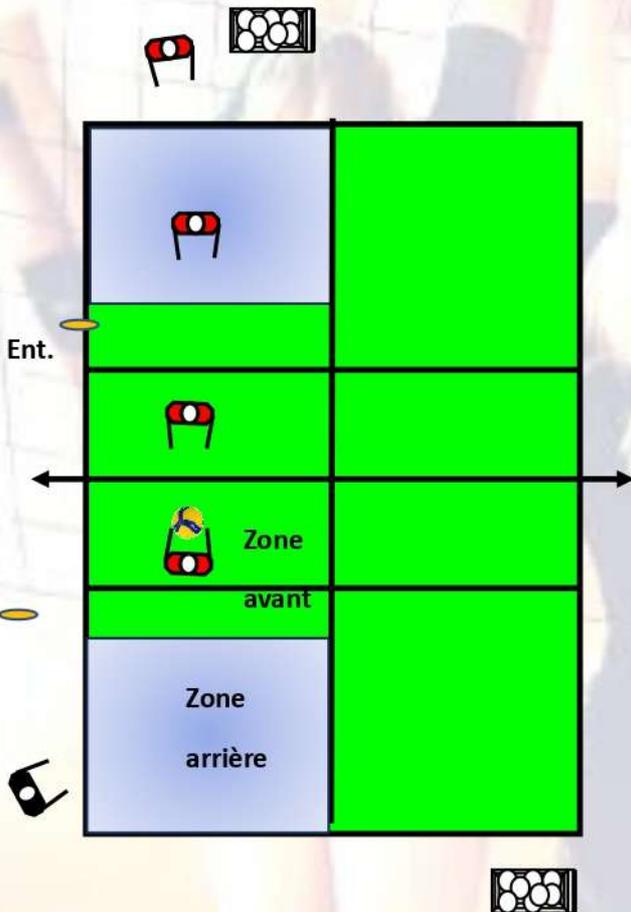
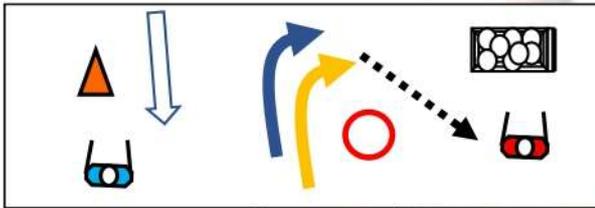


Fiche exercice 17

Objectif : jeu en contre-attaque sur situation d'attaque sur passe de non passeur.

Contrainte de zone d'attaque



Structure de l'exercice :

Effectif : une dizaine

Consignes :

Sur demi terrain. 2 joueurs d'un côté sans ballon 1 joueur de l'autre côté avec un ballon.

Déterminer une zone avant et une zone arrière

Lancement exercices :

Le joueur avec ballon lance son ballon du côté des deux joueurs. Soit sur la zone avant soit sur la zone arrière.

Déroulement de l'exercice :

Construction sur relance cadeau avec passage par spot d'attaque. Jeu en continuité. Passage du passeur de l'autre côté du terrain dans la zone opposée à celle où il était

Si il était dans la zone avant il va dans la zone arrière et inversement.

Evolution :

Chercher la rupture.

En jouant fond de terrain avec passage du ballon au minimum haut de mire si jeu zone arrière. Et interdiction au ballon de toucher le filet si jeu dans la zone avant.

Consignes techniques :

Proposer des trajectoires en adéquation avec la situation.

Se donner du temps.

Travail d'accompagnement et d'intentions sur la production des trajectoires manchette surtout sur la zone arrière.

Commentaires :